



中等职业教育课程改革国家规划教材

计算机应用基础

(Windows7+Office2010)

第2章 Windows 7操作系统



2.1 Windows 7入门

- ◆ 认识Windows 7操作系统
- ◆ 设置windows 7桌面
- ◆ 认识窗口与对话框
- ◆ 窗口与对话框的基本操作
- ◆ 体验与探索



认识Windows 7操作系统

操作系统（Operating System，简称OS）是计算机软件系统中最主要、最基本的系统软件，直接控制和管理计算机硬件与软件资源，合理地组织计算机工作流程，方便用户充分而有效利用这些资源的程序集合，其他软件都必须在操作系统的支持下才能运行。

根据应用领域划分，操作系统可分为桌面操作系统、服务器操作系统、嵌入式操作系统；根据所支持的用户数目来划分，可分为单用户操作系统、多用户操作系统。Windows 7属于单用户、多任务操作系统。



认识Windows 7操作系统

Windows操作系统是最常用的操作系统之一，具有以下特点：

- (1) 面向对象的图形用户界面，包括图标、窗口、菜单、按钮等。用户对计算机的各种复杂操作只需通过点击鼠标就可以实现。
- (2) 程序执行窗口化。在Windows中启动程序和软件一般都会打开一个对应的窗口，不同的窗口具有的特征基本相同，基本操作方法也类似。
- (3) 多任务并行操作。允许用户同时运行多个应用程序，例如，可以一边编辑文稿，一边听音乐。正在运行的程序最小化窗口后会显示在任务栏中。

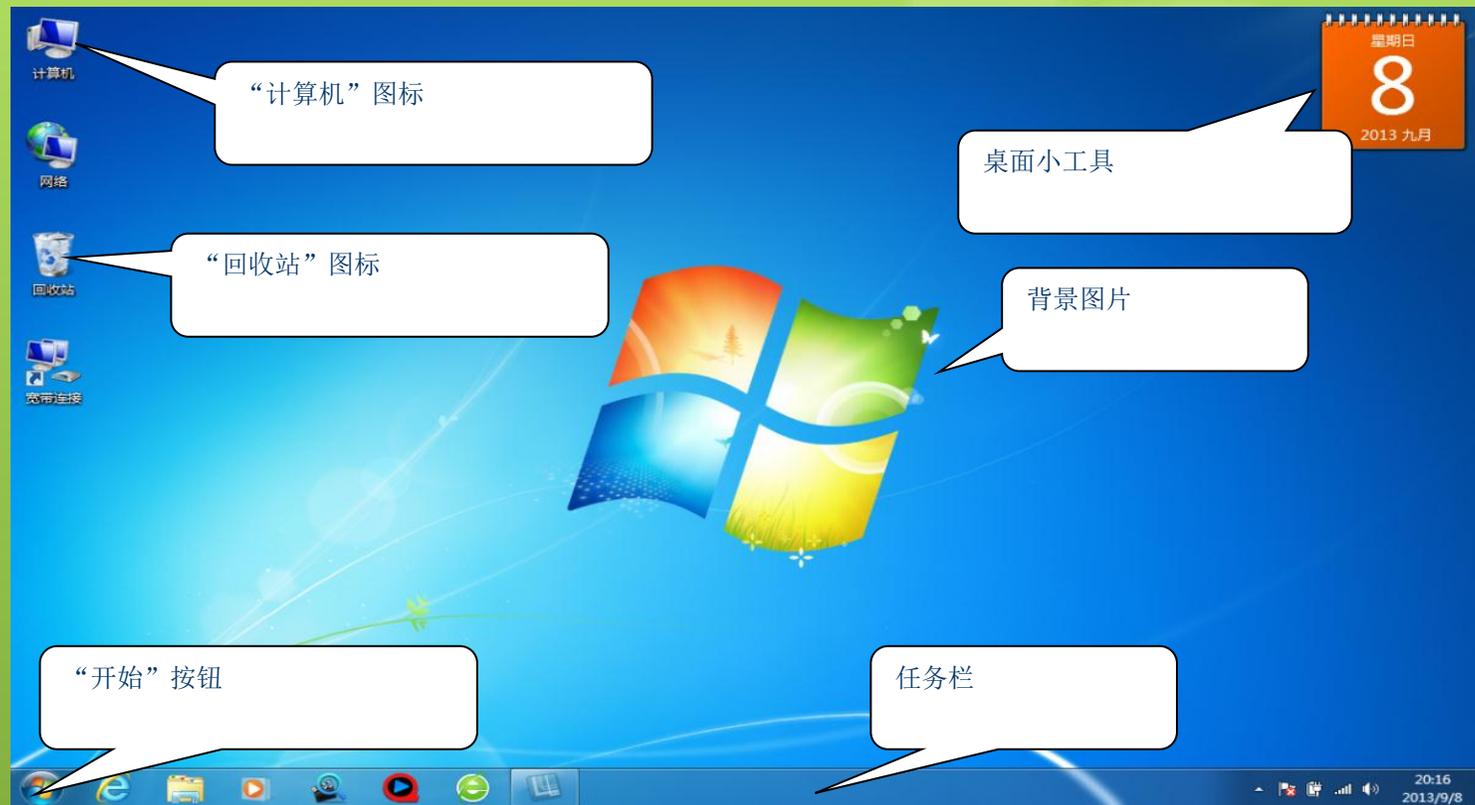


认识Windows 7操作系统

1. 启动计算机系统

(1) 启动计算机之前，先检查计算机主机与电源、显示器、键盘、鼠标等设备是否正确连接，检查电源是否有电。

(2) 按下计算机主机电源开关，系统开始自检，然后启动Windows 7系统，进入桌面。





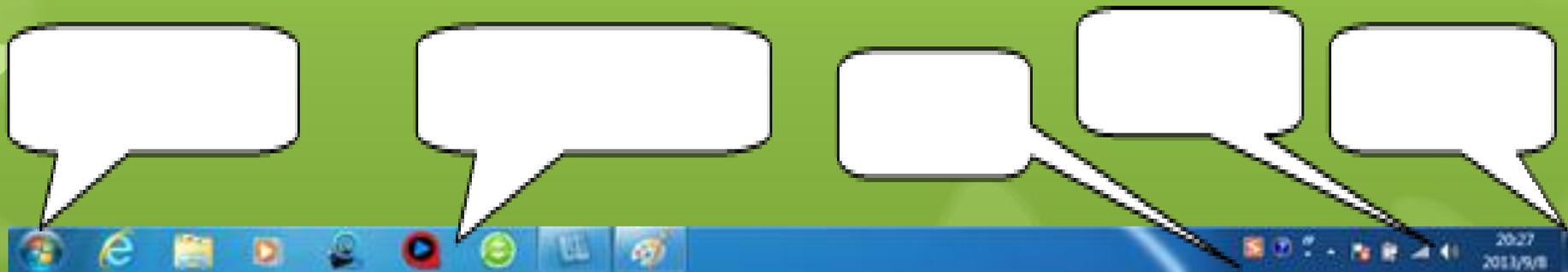
认识Windows 7操作系统

2. 认识桌面

(1) 桌面：桌面(Desktop)，是指打开计算机并成功登录系统之后看到的显示器主屏幕区域（整个屏幕），是计算机用语。桌面的定义广泛，它包括任务栏和“开始”按钮。桌面文件一般存放在C盘用户名名下的“桌面”文件夹内。

(2) 图标：代表文件、文件夹、程序和其他项目的小图片，双击桌面图标会启动或打开它所代表的项目。

(3) 任务栏：将下列名称写在图2-2的空白处：“开始”按钮、已打开的程序和文件、语言栏、通知区域、“显示桌面”按钮。



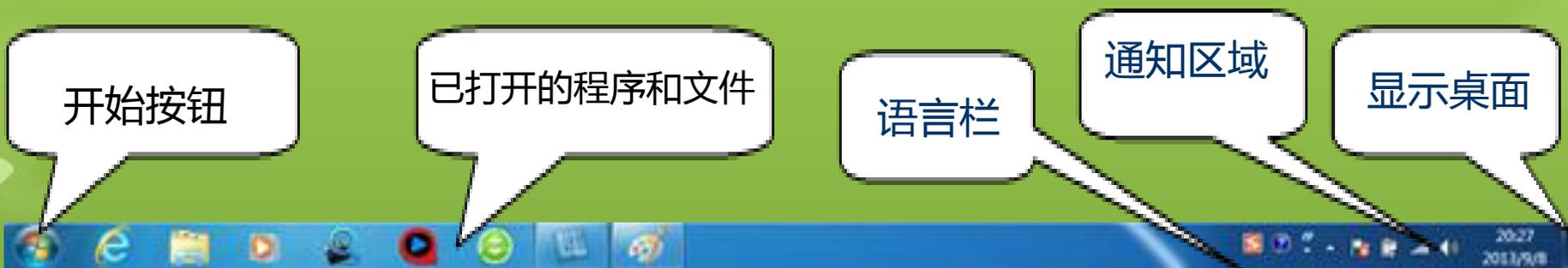


认识Windows 7操作系统

2. 认识桌面

(1) 图标：代表文件、文件夹、程序和其他项目的小图片，双击桌面图标会启动或打开它所代表的项目。

(2) 任务栏：将下列名称写在图2-2的空白处：“开始”按钮、已打开的程序和文件、语言栏、通知区域、“显示桌面”按钮。

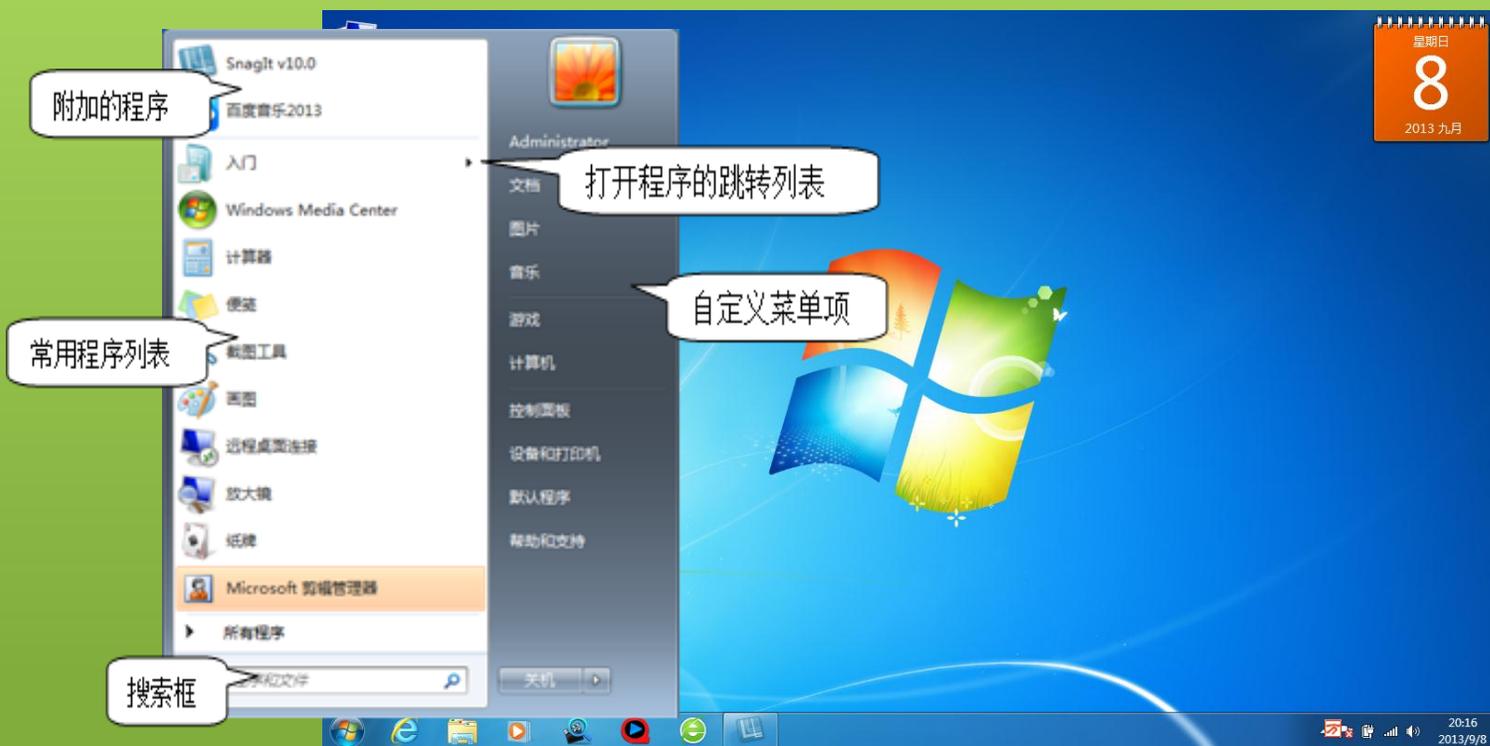




认识Windows 7操作系统

2. 认识桌面

(3) “开始”菜单：单击“开始”按钮，打开“开始”菜单。





认识Windows 7操作系统

3. 关闭计算机系统或重新启动计算机

单击“开始”按钮，弹出“开始”菜单，若单击“关闭”按钮，可关闭计算机，若单击“”按钮，可弹出快捷菜单，重新启动计算机。



1.单击“开始”按钮，弹出“开始”菜单

2.若单击“关闭”按钮，可关闭计算机

3.若单击“”按钮，可弹出快捷菜单，重新启动计算机



设置windows 7桌面

1. 设置桌面

(1) 添加图标。

(2) 添加桌面小工具

在桌面空白处右击，弹出快捷菜单，单击“小工具”命令。

(3) 改变桌面背景。

在开始菜单中点击“控制面板”，选择“外观和个性化”→“更换桌面背景”命令

2. 设置“开始”菜单。

单击“开始”菜单→“所有程序”，指向程序“腾讯QQ”，右击弹出快捷菜单，单击“附到「开始」菜单”，在“开始”菜单中添加“腾讯QQ程序”

3. 设置“任务栏”

右击“开始”按钮，单击“属性”命令，在弹出的对话框中选择“任务栏”选项卡。将任务栏定位于屏幕的底部，并锁定任务栏。



认识窗口与对话框

1. 认识窗口





认识窗口与对话框

1. 认识窗口

- (1) 标题栏。位于窗口的顶部，由控制菜单按钮、标题名、关闭按钮等组成。
- (2) 地址栏。显示当前文件的计算机路径。
- (3) “后退”和“前进”按钮。在使用地址栏更改文件夹后，可以使用“后退”按钮返回到上一文件夹。使用“前进”返回原文件夹。
- (4) 菜单栏。由多个菜单组成，每个菜单名后有一个快捷键，按Alt+快捷键，可快速打开菜单。
- (5) 工具栏。使用工具栏可以执行一些常见的、实用的任务。
- (6) 导航窗格。使用导航窗格可以访问库、文件夹，甚至可以访问整个硬盘。
- (7) 搜索框。在搜索框中键入词或短语可查找当前文件夹或库中的项。
- (8) 细节窗格。使用细节窗格可以查看与选定文件关联的最常见属性。
- (9) 工作区。窗口中最大的矩形区域，用于显示窗口中的操作对象和操作结果。
- (10) 预览窗格。使用预览窗格可以查看大多数文件的内容。
- (11) 滚动条。当文档、网页或图片超出窗口大小时，会出现滚动条，分水平滚动条和垂直滚动条。



认识窗口与对话框

2. 认识对话框

- (1) 选项卡。内容较多时被分类放在不同选项卡中，相关的功能放在一个主题的选项卡上。
- (2) 命令按钮。单击命令按钮，执行相应的程序。
- (3) 复选框。方形框，单击勾选，表示选中其后的选项，再单击可取消此选项。
- (4) 单选按钮。一组单选按钮中只能有一个被选中，如果按钮为实心，则表示选中。
- (5) 文本框。用于输入文本、数值等字符。
- (6) 数值框。是系统对某一个设置界定的数值范围，用户可以通过数值框右侧的调整按钮增减数值，也可以直接输入数值。
- (7) 下拉列表。单击右侧的按钮，可以弹出下拉列表。





窗口与对话框的基本操作

1.窗口的基本操作

(1) 移动窗口

(2) 更改窗口的大小

(3) 切换窗口

(4) 排列窗口

(5) 关闭窗口

Windows 7提供了半自动化的窗口缩放功能。如果将窗口拖放到桌面最上方，窗口会自动最大化，如果将最大化的窗口稍微向下拖放，窗口会自动被还原，如果将窗口拖动到桌面的左右边缘，窗口就会自动变为桌面的50%。

用窗口缩略图切换。按住“Alt”键，同时重复按“Tab”键，循环显示所有打开窗口，释放“Alt”键显示所选窗口。
3D窗口切换。按住“Win”键，同时按“Tab”键，可以显示3D窗口效果，重复按“Tab”键，可以实现3D窗口切换。



窗口与对话框的基本操作

2.对话框的基本操作

打开“控制面板”，选择“硬件和声音”，单击“鼠标”，进入“鼠标属性”。

对话框不能改变大小。将鼠标指针指向标题栏，拖动鼠标可移动对话框。

思考：窗口和对话框的区别



体验与探索

◀▶ 体验：Windows 7 个性化设置

(1) 更改主题。在桌面上右击弹出快捷菜单，单击“个性化”命令，打开“个性化”窗口，选择你需要的主题。更改主题后，观察桌面背景、窗口颜色、屏幕保护程序有何变化。

(2) 设置屏幕保护程序。在“个性化”窗口下方，单击“屏幕保护程序”命令。

(3) 设置窗口的颜色。在“个性化”窗口下方，单击“窗口颜色”命令。

(4) 文本大小设置。在“个性化”窗口左侧区域下方，单击“显示”命令，打开“显示”窗口。

(5) 设置分辨率。在“显示”窗口左侧区域，单击“调整分辨率”。



体验与探索



探索：

操作系统的种类和功能

(1) 常用操作系统从简单到复杂，从手机的嵌入式操作系统到超级计算机的大型操作系统，种类很多。目前流行的现代操作系统主要有Android、iOS、Linux、Unix、Mac OS X、Windows、Windows Phone等。除Windows外，你还接触过哪种操作系统？

(2) 使用帮助和支持中心探索“桌面透视”功能。单击“开始”按钮，在“开始”菜单中打开“帮助和支持”窗口。在“搜索”文本框中输入“桌面透视功能”。

(3) 在桌面添加需要的小工具并进行属性设置。